

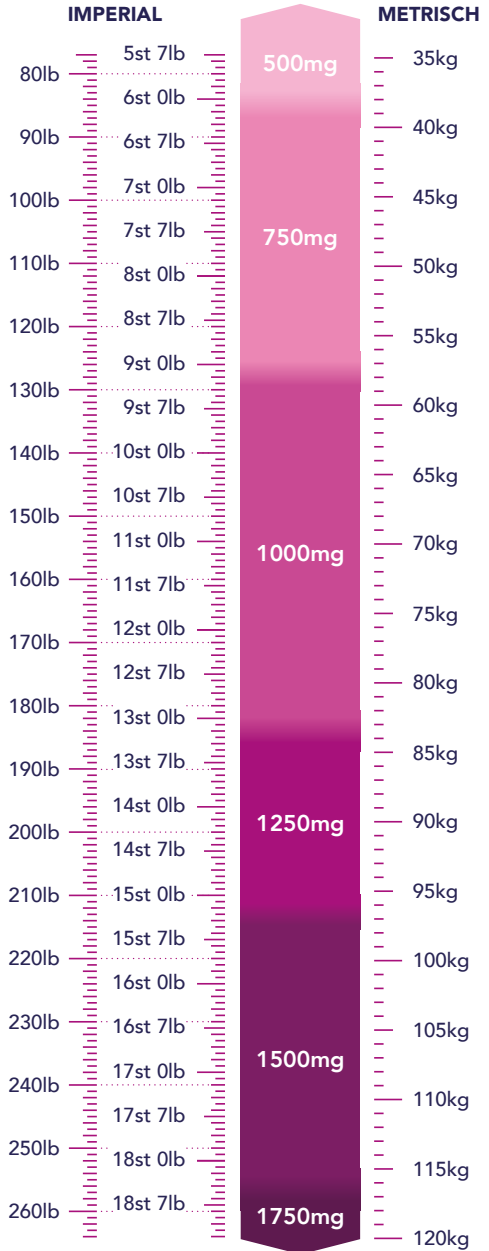
NL

WEET JE WELKE DOSERING URSO JE GEBRUIKT?

Je dosering ursodeoxycholzuur wordt berekend op basis van je gewicht.

De Urso Dosis Calculator kan je helpen bij de behandeling van PBC.

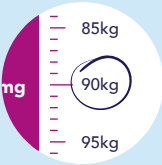
URSO DOSIS CALCULATOR



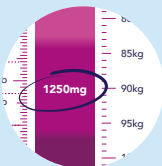
**AANBEVOLEN DAGELIJKE DOSERING
URSODEOXYCHOLZUUR**



1. weeg jezelf



2. vind je gewicht



3. bekijk jouw
optimale dosering

DE URSO DOSIS CALCULATOR BIJ PBC

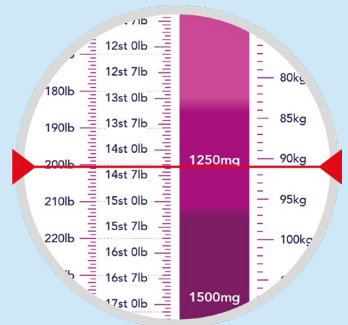
Het is ontzettend belangrijk dat je weet dat je gewicht direct bepalend is voor de optimale dosering ursodeoxycholzuur die je zou moeten gebruiken. Let op, je gewicht blijft niet altijd hetzelfde. Als je gewicht toeneemt of afneemt, kan het nodig zijn om je dosering ursodeoxycholzuur te aan te passen.

Gebruik de 1,2,3 methode om je optimale dosis te bepalen.

1. weeg jezelf | 2. vind je gewicht | 3. bekijk jouw optimale dosering

Ursodeoxycholzuur (ook bekend als urso of UDCA) is het aanbevolen medicijn dat als eerste wordt voorgeschreven aan mensen met Primaire Biliare Cholangitis (PBC).

- Wetenschappelijk onderzoek toont aan dat de meeste mensen met PBC goed reageren op ursodeoxycholzuur en dat zij daarmee een normale levensverwachting kunnen bereiken.
- Onderzoekresultaten geven aan dat het beste resultaat wordt bereikt met een optimale ursodeoxycholzuur-dosering van 13-15 mg per kilogram lichaamsgewicht per dag.
- Ook mensen met PBC, waarvan de bloedwaarden onvoldoende reageren op ursodeoxycholzuur hebben toch voordeel van een dagelijkse inname van ursodeoxycholzuur.
- Helaas zijn er mensen met PBC die een te lage dosering ursodeoxycholzuur gebruiken. Dit kan tot ernstige complicaties leiden.



De aanbevolen dagelijkse dosering ursodeoxycholzuur is 13-15 mg per kilogram lichaamsgewicht per dag. Ter illustratie, iemand die **90 kilo** weegt zou een dosering van **1250 mg** ursodeoxycholzuur per dag kunnen worden aanbevolen.

BELANGRIJKE INFORMATIE

Onze **Urso Dosis Calculator** is ontwikkeld als een hulpmiddel om de aanbevolen dagelijkse dosering ursodeoxycholzuur te berekenen. In sommige situaties kan je behandelaar een andere dosis adviseren. Als dit niet de optimale dosis op basis van je gewicht is, adviseren we je om dit met je behandelaar te bespreken. Samen kunnen jullie dan over de juiste dosering ursodeoxycholzuur beslissen voor je specifieke situatie. Het is niet verstandig om zelfstandig te beslissen om met ursodeoxycholzuur te stoppen, of om de dosering ursodeoxycholzuur aan te passen. Overleg dit met je behandelaar. Ursodeoxycholzuur wordt in principe aanbevolen om levenslang te gebruiken. Zelfs als de leverwaarden in het bloed normaal zijn, moet je niet stoppen met de behandeling. Dit betekent namelijk dat de ursodeoxycholzuur goed werkt in jouw situatie! Houd de Urso Dosis Calculator bij de hand wanneer je de behandeling bespreekt met je behandelaar.



*SOURCE: 'European Association for Study of the Liver (EASL), PBC Guideline 2017'; 'American Association of Study of Liver Diseases (AASLD)', and 'PBC Guidance 2018, and British Society of Gastroenterology (BSG) PBC Guideline 2018'.